

**è tutto nuovo**

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

# Starbene

**CHIEDI  
A STARBENE**  
100 ESPERTI  
RISPONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT

## CELLULITE

Non aspettare  
la primavera.  
Pensaci ora

## MAL DI SCHIENA CRONICO?

cosa devi sapere  
sui farmaci oppiacei

i nuovi corsi  
con la palla  
per scolpire

**gambe e  
addominali**

## i cibi bruciagrassi esistono

scoprili con noi

NEGLI  
OSPEDALI  
AMICI DELLE DONNE

LO STARBENE LAB  
HA TESTATO PER TE

- > GLI SPORT DRINK
- > GLI SGRASSATORI  
PER LA CASA

**un amore finito • un lavoro diverso • un figlio in arrivo  
affronta così i GRANDI CAMBIAMENTI**





**IL PHON ALLA TORMALINA** Le patite del brushing (l'asciugatura con spazzola e phon) lo sanno bene: il getto caldo, alla lunga, surriscalda il fusto e lo danneggia. Una soluzione la offre questo asciugacapelli professionale made in Italy. È dotato di una griglia di tormalina, minerale raro che ha la proprietà di emettere naturalmente ioni negativi e raggi infrarossi benefici per la salute del capello. Leggerissimo (pesa circa 500 g), riduce l'effetto elettrostatico e i tempi di asciugatura. *Casanova Luxury di Uki International* (115 €, in tre colori, nei saloni e online su [vivibella.it](http://vivibella.it) e su [amazon.it](http://amazon.it)).



**IL ROSSETTO TRATTAMENTO** Questo lipstick colora le labbra e le cura. Grazie a sfere di acido ialuronico a basso peso molecolare e al "Volulip", uno speciale complesso ultraidratante, composto da un peptide e dall'estratto di *Portulaca pilosa*, le volumizza a lungo. E, grazie a uno speciale polimero lipidico a base di acidi idrossistearico, linoleico e oleico, le mantiene idratate. In 6 tonalità, è senza parabeni, petrolati e allergeni e sa di vaniglia. *Plumping RichLips di Incarose* (15 €, in farmacia).

### L'ELISIR PREZIOSO PER LE CIOCCHE

Facilita la piega, illumina i capelli e li protegge dall'umidità. Il tutto senza ungere le ciocche né appesantire l'acconciatura, come fanno talora gli oli per i capelli. Grazie alla delicata texture, infatti, ricopre la fibra e lubrifica la cuticola, riducendo l'attrito durante il brushing. Inoltre, aumentando la rifrazione della luce sulle lunghezze, rende la chioma brillante e luminosa. Infine, a contatto con il calore, parte del prodotto evapora, lasciando le ciocche leggere e senza residui appiccicosi. Il risultato è una luce di grande effetto. *Diamond Oil Glow Dry di Redken* (40 €, 100 ml, nei saloni Redken).



di Michela Duraccio

NOVITÀ  
5  
DA PROVARE

### L'OLIO-SIERO ANTIETÀ

Con l'esclusiva formula R3 (ripara, ridensifica, rinnova), quest'olio riattiva i meccanismi della giovinezza cellulare. Ricco di polifenoli vegetali da mirto e olivo ad alto potere antiossidante, detossina la pelle, e, grazie alle vitamine E ed F, la ridensifica. La texture è un siero oleoso impalpabile setificante e profumato di note fiorite-legnose (la fragranza è esente da allergeni). Basta applicare 3-4 gocce sul viso, sul collo e sul décolleté sotto la crema abituale. *Defence Elixage Huile Serum R3 di BioNike* (75 €, 30 ml, in farmacia).



### LO SMALTO-GEL "SALUTARE"

Effetto gel, lunga tenuta e, soprattutto, formula priva di sostanze nocive. Sono i punti forti di questo smalto 5-FREE, privo cioè di formaldeide, resina di formaldeide, canfora, toluene e ftalati. La texture, ricca di pigmenti, rilascia un effetto colore denso e compatto. La stesura è omogenea e senza striature. E poi il pack ispirato ai barattoli di vernice è una delizia. *Vernici di Fedua* (14 €, 11 ml, in 8 colori, nella foto *Lotus Pink*, in farmacia, profumeria e online su [fedua.com](http://fedua.com)).